

Wassermelonen-Slush mit Banane und Erdbeere

Zutaten:

- 400 g Wassermelone
- 2 Bananen
- 100 g frische Erdbeeren + ein paar zum Garnieren
- 2 Kiwis
- 200 ml Wasser
- gepuffter Quinoa

Zubereitung:

1. Wassermelone, Banane, Erdbeeren und Kiwi kleinschneiden und in einer Tupperdose für ein paar Stunden ins Gefrierfach legen.
2. Wenn die Früchte leicht gefroren sind, gebt ihr sie zusammen mit dem Wasser in den Standmixer und mixt alles zu einem feinen Eispüree (bei meinem Mixer verwende ich die Stufe „Intervall“).
3. Mit gepufftem Quinoa und ein paar frischen Erdbeeren garnieren und fertig ist der Slush 2016!

